



RESTAURANT MUNICIPAL
IFFENDIC



Semaine 42				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 octobre 2017	17 octobre 2017	18 octobre 2017	19 octobre 2017	20 octobre 2017
Betteraves Tomate farcie Riz Fromage Compote	<u>Pamplemousse</u> Galette jambon fromage Salade verte Yaourt bio	Friand <u>Sauté de bœuf</u> <u>Duo de dés de courgettes et de pommes de terre</u> Fromage Fruit de saison	<u>Tomate au thon</u> <u>Poulet rôti</u> Frites <u>Entremet caramel</u>	<u>Salade composée</u> Beignet de calamar Julienne de légumes Fromage Fruit
Semaine 43				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
23 octobre 2017	24 octobre 2017	25 octobre 2017	26 octobre 2017	27 octobre 2017
<u>Champignons</u> Paupiette de poisson Semoule Fromage Fruit	<u>Concombre</u> <u>Bœuf en sauce</u> Carottes Vichy Gâteau marbré	<u>Carottes râpées</u> <u>Poisson sauce citronnée</u> Riz Yaourt Bio	<u>Brisures de choux-fleurs vinaigrette</u> <u>Filet de dinde rôti</u> Petits pois Fromage Banane	<u>Salade verte aux pommes bio</u> <u>Pâtes bolognaise</u> Fromage blanc
Semaine 44				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 octobre 2017	31 octobre 2017	1 novembre 2017	2 novembre 2017	3 novembre 2017
<u>Concombre</u> Paleron en sauce Blé pilaf aux légumes Petits suisses	<u>Tomates mozzarella</u> Gratin de raviolis Compote	Férié	<u>Chou blanc aux pommes et emmental vinaigrette</u> Galette forestière Salade verte Cocktail de fruits	<u>Radis râpé aux raisins</u> <u>Poisson du marché</u> Riz basmati Courgettes Yaourt bio
Semaine 45				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 novembre 2017	7 novembre 2017	8 novembre 2017	9 novembre 2017	10 novembre 2017
Pamplemousse Brochette de porc Haricots au beurre Fromage Banane	<u>Carottes râpées aux raisins</u> <u>Bœuf en sauce</u> Pâtes bio Yaourt aromatisé	<u>Salade de tomates au thon</u> <u>Pilon de poulet</u> Pommes grenailles Fruit au sirop	<u>Soupe de légumes</u> <u>Brandade de poisson</u> Salade verte Fromage Fruit bio	<u>Champignons à la crème</u> Emincé de kebab Printanière de légumes Petits suisses
Semaine 46				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13 novembre 2017	14 novembre 2017	15 novembre 2017	16 novembre 2017	17 novembre 2017
Semaine consommation responsable				
Betteraves Galette saucisse 100% bretonne Salade Fromage bio Fruit bio	<u>Potage de légumes</u> Jambonnette de dinde confite <u>Gratin de légumes</u> Tarte aux fruits	<u>Salade de pâtes bio, tomates et basilic</u> <u>Sauté de veau BBC</u> Haricots plats Yaourt bio	<u>Carottes râpées</u> <u>Poulet rôti VF</u> Frites Petits suisses	Saucisson sec <u>Poisson MSC</u> Printanière de légumes Fromage local Fruit de saison
Semaine 47				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20 novembre 2017	21 novembre 2017	22 novembre 2017	23 novembre 2017	24 novembre 2017
<u>Pamplemousse</u> Omelette Purée Crêpe	<u>Potage</u> <u>Rôti de porc</u> Gratin de choux-fleurs / Semoule Petits suisses fruités	<u>Salade aux noix</u> <u>Bœuf en sauce</u> Boullgour Fromage Fruit bio	Repas Oriental <u>Taboulé</u> <u>Tajine boules d'agneau et ses légumes</u> Fromage <u>Abricot au thé à la menthe</u>	Mousse de foie <u>Poisson sauce hollandaise</u> Riz aux légumes <u>Entremet</u>



Le pain est issu de farine biologique et produit par nos boulangers locaux

Des modifications dans les menus peuvent être apportées en raison de problème de livraison.

Se reporter à ce qui est souligné