



# RESTAURANT MUNICIPAL IFFENDIC



Semaine 02				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 janvier 2018	9 janvier 2018	10 janvier 2018	11 janvier 2018	12 janvier 2018
Betteraves Sauté de dinde <u>Mélange gourmand et dés de courgettes</u> Galette des rois	<u>Céleri râpé</u> <u>Emincé de bœuf</u> Frites Yaourt aromatisé	Saucisson sec <u>Galopin de veau</u> <u>Purée de pois cassés / Carottes</u> Fromage Fruit de saison	<u>Potage</u> Chipolatas <u>Légumes du soleil / Semoule</u> Entremet chocolat	<u>Tomates mozzarella</u> <u>Poisson sauce citronnée</u> Printanière de légumes Fromage blanc
Semaine 03				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 janvier 2018	16 janvier 2018	17 janvier 2018	18 janvier 2018	19 janvier 2018
<u>Endives aux croûtons</u> <u>Pâtes bio à la carbonara</u> Emmental râpé Fruit	<u>Potage</u> <u>Bœuf BBC en sauce</u> Carottes Vichy Fromage Tarte aux pommes	<u>Carottes râpées</u> <u>Poisson sauce citronnée</u> Riz Yaourt Bio	<u>Salade verte/ emmental / jambon</u> <u>Escalope de dinde</u> Petits pois Fromage Banane	<u>Céleri rémoulade</u> <u>Hachis Parmentier</u> Salade verte Petits suisses aromatisés
Semaine 04				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
22 janvier 2018	23 janvier 2018	24 janvier 2018	25 janvier 2018	26 janvier 2018
<u>Pamplemousse</u> <u>Bœuf en sauce</u> <u>Carottes / Boulgour</u> Yaourt	<u>Salade Coleslaw au fromage blanc</u> Steak haché de volaille Frites Fromage Compote	<u>Salade de perles</u> <u>Rôti de dinde</u> <u>Brocolis</u> Fromage Fruit de saison	<u>Potage</u> Saucisse de Strasbourg Choux de Bruxelles / Pommes de terre rondelles Yaourt bio	<u>Radis râpé aux raisins</u> <u>Poisson MSC sauce tomatée</u> <u>Julienne de légumes</u> Entremet
Semaine 05				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 janvier 2018	30 janvier 2018	31 janvier 2018	1 février 2018	2 février 2018
<u>Salade verte aux pommes</u> <u>Sauté de porc Gratin de chou-fleur</u> Fromage Banane	<u>Potage</u> <u>Brandade de poisson</u> <u>Salade verte</u> Yaourt aromatisé	<u>Salade de pommes de terre à la sardine</u> Poulet rôti Ratatouille niçoise Crème dessert	<u>Carottes râpées aux raisins</u> <u>Ragoût de bœuf</u> <u>Pâtes bio / Champignons</u> Fromage Fruit bio	<u>Salade cœur d'artichaut</u> <u>Galette Saucisse</u> <u>Salade verte</u> Crêpe
Semaine 06				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 février 2018	6 février 2018	7 février 2018	8 février 2018	9 février 2018
<u>Taboulé</u> Pané de poisson <u>Carottes vichy</u> Fromage Fruit bio	<u>Carottes râpées</u> <u>Rôti de porc sauce moutarde</u> Frites Yaourt Bio	<u>Salade d'agrumes</u> <u>Emincé de bœuf</u> <u>Haricots plats</u> Tarte aux fruits	<u>Potage, emmental râpé</u> <u>Poulet rôti</u> <u>Pommes de terre persillées</u> Compote	<u>Endives et dés de jambon</u> Poisson du marché <u>Blé et dés de carottes</u> Yaourt aromatisé

Semaine 07				
Lundi 12 février 2018	Mardi 13 février 2018	Mercredi 14 février 2018	Jeudi 15 février 2018	Vendredi 16 février 2018
<u>Pamplemousse</u>	<u>Potage</u>	<u>Salade verte emmental</u>	Betteraves rouges	<u>Salade de soja</u>
Omelette	<u>Poisson sauce hollandaise</u>	<u>Bœuf en sauce</u>	<u>Sauté de porc</u>	<u>Emincé de volaille à la citronnelle</u>
<u>Purée</u>	<u>Quinoa aux légumes</u>	<u>Boulgour</u>	<u>Méli mélo de carottes / poivrons</u>	<u>Poêlée wok / Riz basmati</u>
Yaourt bio	<u>Crème onctueuse</u>	Méli mélo de fruits	Fromage	Fromage
			Banane	Litchi au sirop

**Des modifications dans les menus peuvent être apportées en raison de problème de livraison**

 <p>Se reporter à ce qui est souligné</p>	 <p>Produit d'origine biologique</p>	 <p>Viande de porc française</p>	 <p>Viande bovine française</p>	 <p>Pain issu de farine biologique par nos boulangers locaux</p>
--	--	--	--	---