

Semaine 01				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 janvier 2024	2 janvier 2024	3 janvier 2024	4 janvier 2024	5 janvier 2024
Férié	Pamplemousse* Poisson MSC* Riz pilaf* Fromage Compote bio	Carottes râpées à l'orange* Pizza jambon Entremets vanille	Betteraves rouges œuf dur* Lasagne légumes grillés et sa salade verte* Fruit de saison	Potage de saison* Bœuf en sauce* Rondelles de carottes* et Lentilles* Yaourt bio
Semaine 02				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 janvier 2024	9 janvier 2024	10 janvier 2024	11 janvier 2024	12 janvier 2024
Betteraves lanières Tortillas* Julienne de légumes* Fromage Banane bio	Salade verte aux pommes et mélange de graines* Bœuf en daube provençale* Petits pois carottes Fromage Galette des rois*	Pamplemousse* Poisson sauce citronnée* Riz * Fromage Blanc bio*	Potage* Escalope de dinde* Potimarrons rôtis Fromage Fruit bio	Carottes râpées* Hachis Parmentier* Salade verte* Yaourt bio
Semaine 03				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 janvier 2024	16 janvier 2024	17 janvier 2024	18 janvier 2024	19 janvier 2024
Pamplemousse* Omelette* Poêlée de légumes Fromage Cocktail de fruits	Batavia et dés d'Emmental* Paleron braisé Frites Yaourt bio	Potage* Pâtes bio carbonara* Fromage blanc bio	Pizza au fromage* Sauté de dinde* Brocolis* Fromage Fruit bio	Salade de haricots verts et Mimolette* Poisson sauce tomate* Epinards Béchamel* Gâteau au chocolat et coulis de fruits
Des modifications dans les menus peuvent être apportées en raison de problème de livraison				
 Se reporter à l'astérisque	 Produit d'origine biologique	 Viande de porc française	 Viande bovine française	 Pain issu de farine biologique par nos boulangers locaux



RESTAURANT MUNICIPAL

IFFENDIC



Semaine 04				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
22 janvier 2024	23 janvier 2024	24 janvier 2024	25 janvier 2024	26 janvier 2024
Potage de légumes*	Duo râpé Céleri / Carotte*	Salade de lentilles et Emmental*	Pizza au fromage	Salade verte, noix et Emmental*
Pâtes bio bolognaise*	Sauté de porc au lait de coco et curry*	Veau sauce du chef*	Filet de poisson MSC sauce Hollandaise*	Couscous de légumes et pois chiches*
Emmental râpé	Riz créole*	Haricots verts*	Poêlée de légumes*	
Fruit bio	Yaourt bio	Fruit bio	Mousse au chocolat bio*	Pomme bio au four*
Semaine 05				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 janvier 2024	30 janvier 2024	31 janvier 2024	1 février 2024	2 février 2024
Betteraves cube à la vinaigrette*	Salade verte à la Mimolette*	Salade coleslaw*	Carottes râpées et lentilles en vinaigrette*	Pamplemousse*
Rougail de saucisse*	Poulet*	Bœuf bourguignon*	Pizza au fromage*	Poisson du marché MSC à la provençale*
Riz pilaf*	Frites	Semoule et Pois chiches*	Salade verte*	Coquillettes bio et dés de carottes*
Yaourt Bio	Fruit bio	Fromage blanc bio*	Entremets bio*	Crème dessert
Semaine 06				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 février 2024	6 février 2024	7 février 2024	8 février 2024	9 février 2024
Pamplemousse*	Carottes râpées et œuf dur	Potage de légumes*	Betteraves rouges	Nems*
Brandade de poisson*		Sauté de bœuf*	Tajine boulettes d'agneau et ses légumes*	Sauté de porc caramélisé*
Batavia*	Lentilles à l'indienne (lentilles, riz, brunoise de légumes, coriande)	Haricots verts*	Pommes vapeur*	Wok de nouilles chinoises et ses légumes*
Yaourt bio	Fromage blanc bio aromatisé	Crumble aux pommes bio*	Fromage	Coupe de litchis

Des modifications dans les menus peuvent être apportées en raison de problème de livraison

<p>Se reporter à l'astérisque</p>	<p>Produit d'origine biologique</p>	<p>Viande de porc française</p>	<p>Viande bovine française</p>	<p>Pain issu de farine biologique par le boulanger d'Iffendic</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---

