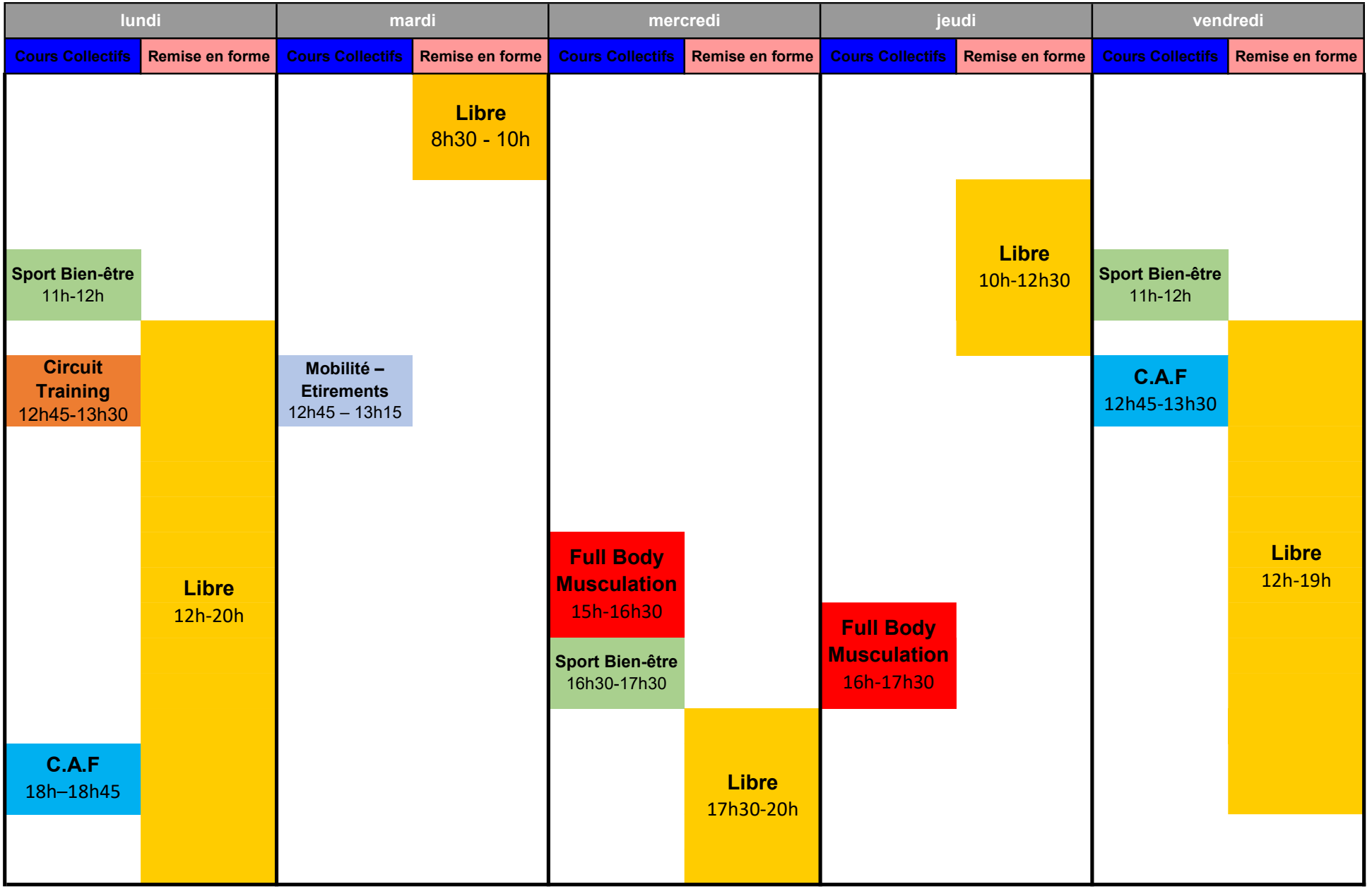
lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi
Cours Collectifs
Remise en forme
Libre
8h30 - 10h
Libre
10h-12h30
Sport Bien-être
11h-12h
Sport Bien-être
11h-12h
Circuit Training
12h45-13h30
Mobilité – Etirements
12h45 – 13h15
C.A.F
12h45-13h30
Libre
12h-20h
Libre
12h-19h
Full Body Musculation
15h-16h30
Full Body Musculation
16h-17h30
Sport Bien-être
16h30-17h30
C.A.F
18h–18h45
Libre
17h30-20h